



Sozialdemokratische Partei Deutschlands Bezirk Hessen-Nord / Tel.: 0561-70010-21 – Bildung.Hessen-Nord@spd.de

EINLADUNG

zum Online-Auftakt

Rhetorikseminar für Frauen

Sprache ist das prägendste Kommunikationsmittel. Wir benutzen sie ständig, aber auch immer bewusst und verständlich? Kommen beim Gegenüber die Inhalte auch an? Mit Worten kann man über sachliche Inhalte und Gefühle informieren, beschreiben, sich präsentieren, aber auch verletzen oder manipulieren.

Im Beruf und Privat sowie in Vereinen und der ehrenamtlichen Politik ist das Reden essentieller Bestandteil des Miteinanders. Deshalb ist das Bewusstmachen über die Formen der Kommunikation, über den eigenen Stil, über Verbesserungspotentiale und die eigene Wirkung so wichtig.

Es werden Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und eingeübt.

Aufgrund der aktuellen Covid-19-Infektionslage können wir das Seminar **nur online** und verkürzt als „Appetizer“ anbieten. Anmeldungen bitte bis 8. Februar über untenstehenden Link. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 12 begrenzt, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Angemeldete Teilnehmerinnen erhalten ab 11. Februar den Einwahl-Link per E-Mail. Wir wollen das Seminar in Präsenz am 17. Juli 2021 nachholen. Dafür erhaltet ihr wieder eine Einladung, die Anmeldung zum Online-Seminar gilt als Vormerkung.

Inhalte des Seminars sind u.a.:

- Wie bereite ich mich auf Reden, Gespräche oder Diskussionen vor?
- Wie finde ich heraus, was ich zu sagen habe?
- Wie präsentiere ich mich und meine Inhalte?
- Wie behaupte ich mich als Frau in schwierigen Diskussionen?
- Wie gehe ich mit Lampenfieber um?

Referentin: Julia Ostrowicki, freie Trainerin für Kommunikation der AfK

Termin: Samstag, 13. Februar 2021

Zeit: 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Online



Das Seminar ist kostenfrei.

Anmeldung über folgenden Link: <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>